

# FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome MONTERISI SARA  
Indirizzo  
Telefono  
Fax  
E-mail

### codice fiscale

Nazionalità italiana

Data di nascita 1972

Altre informazioni

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Dal 1 settembre 1992 al 19 luglio 1996
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Lecco
- Tipo di azienda o settore Azienda Sanitaria Pubblica
- Tipo di impiego Infermiera professionale di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Infermiera presso il reparto di ostetricia e sala parto
- Date (da – a) Dal 20 luglio 1996 al 30 aprile 2000

- Nome e indirizzo del datore di lavoro Azienda Ospedaliera di Lecco A.Manzoni
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria pubblica
- Tipo di impiego Ostetrica di ruolo a tempo indeterminato 36 ore settimanali
- Principali mansioni e responsabilità Ostetrica presso la sala parto,sala operatoria ostetrica,puerperio,patologa della gravidanza e conduzione corsi di preparazione al parto per gestanti e coppie.
- Date (da – a) Dal 1 Maggio 2000 ad oggi attività da **libero professionista**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Co-fondatrice dello Studio Associato Ostetriche Pistono e Bonfanti , denominato anche “centroJesta”,operativo a Lecco e provincia.
- Tipo di azienda o settore Studio associato ostetriche:PI e CF 02440100135
- Tipo di impiego Libera professione
- Principali mansioni e responsabilità
  - Assistenza alle donne e coppie nel percorso nascita:gravidanza,travaglio,parto in ospedale e a domicilio e puerperio a domicilio
  - Gestione corsi di educazione alla nascita per gestanti e coppie
  - Gestione corsi di acquaticità per gestanti e neonati
  - Massaggio del bambino
  - Educazione sessuale
  - Organizzazione e docenza di corsi di formazione ECM e non per ostetriche e infermieri e figure sanitarie di supporto (provaider dal 2003 al 2008)

Contratti di prestazioni professionali con:  
 Dal 01/03/ 2003 al 31-12- 2005 Azienda ospedaliera policlinico S.Marco (bg), per gestione ambulatorio prevenzione pap-test ,5 ore settimanali.  
 Dal 10-01- 2005 al 31-12- 2008 Azienda ospedaliera Manzoni di Lecco in sala parto,per **18** ore settimanali  
 Dal 10-01- 2007 al 31-12- 2009 ASL di Lecco, presso ilCconsultorio Familiare di Cernusco Lombardone e Olgiate Molgora ,per **18** ore settimanali.

  - Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica
  - Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico
  - Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti
  - Formazione del personale ostetrico e infermieristico sul massaggio infantile.
- Date (da – a) Dal 20-01-2009 al 28-02-2013
- Nome e indirizzo del datore di lavoro ASL Lecco presidio di Olgiate Molgora
- Tipo di azienda o settore Azienda sanitaria pubblica
- Tipo di impiego Ostetrica libero professionista, 20 ore settimanali.

- Principali mansioni e responsabilità
- Gestione autonoma dell'ambulatorio ostetrico del consultorio familiare, compresa la tenuta di tutta la documentazione clinica cartacea ed elettronica
- Assistenza all'attività dell'ambulatorio medico ostetrico ginecologico
- Gestione autonoma dei corsi di preparazione alla nascita per gestanti
- Incontri di educazione all'affettività e sessualità

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- |   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)   | 1996   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Scuola di Ostetricia dell'università degli studi di Milano " L. Mangiagalli"   |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma universitario di Ostetrica   |
| • Qualifica conseguita  | ostetrica  |
| • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)         | 48/50  |
|   |  |
| • Date (da – a)   | 1992   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Scuola di Infermieri Professionali di Lecco                                    |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma di Infermiere Professionale  |
| • Qualifica conseguita  | Infermiera professionale   |
|   |  |
| • Date (da – a)   | 1989   |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione              | Scuola Magistrale " Vincenza Mazzucconi" di Lecco                              |
| • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio | Diploma all'abilitazione dell'insegnamento nella scuola del grado preparatorio |
| • Qualifica conseguita  | Insegnante per la scuola dell'infanzia   |

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

MADRELINGUA italiana

## ALTRE LINGUA

Inglese e francese

- Capacità di lettura elementare
- Capacità di scrittura elementare
- Capacità di espressione orale elementare

### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

*Vivere e lavorare con altre persone,  
in ambiente multiculturale,  
occupando posti in cui la  
comunicazione è importante e in  
situazioni in cui è essenziale  
lavorare in squadra (ad es. cultura  
e sport), ecc.*

Ho buone capacità relazionali sviluppate negli anni di esperienza professionale sia nelle consulenze con donne e coppie che nelle conduzioni di gruppi.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

*Ad es. coordinamento e  
amministrato di persone,  
progetti, bilanci; sul posto di lavoro,  
in attività di volontariato (ad es.  
cultura e sport), a casa, ecc.*

Negli anni di Libera Professione ho avuto modo di sviluppare e approfondire aspetti organizzativi, progettuali e amministrativi nell'ambito dello studio associato ostetriche di cui sono co-fondatrice.

### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

*Con computer, attrezzature  
specifiche, macchinari, ecc.*

Ho acquisito competenze di base nell'uso dei principali software, nella gestione della posta elettronica e nella navigazione internet.

### CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

I miei hobby sono la musica, la lettura, il disegno e il decoupage, la danza medio-orientale

### PATENTE O PATENTI

Sono in possesso della patente B

**ALTRO**

- Dal 1996 al 2014 sono stata attiva, con diverse cariche, al Collegio Interprovinciale delle Ostetriche di Como e Lecco .
- iscritta al Collegio interprovinciale delle ostetriche delle provincie di Como, Lecco e Sondrio con n.151
- Membro dell'AIORCE, associazione italiana ostetriche per i rapporti culturali con l'estero.

**ALLEGATI**

- Diploma di insegnante di MASSAGGIO DEL BAMBINO A.I.M.I. (assoc.italiana massaggio infantile) 4/11/2000
- Membro dell'Associazione Nascere in casa e del Coordinamento nazionale italiano per il parto a casa e in casa maternità.
- relatrice in diverse conferenze per utenti sulla salute femminile e l'educazione affettiva e sessuale.

N 7 pag. convegni e corsi di aggiornamenti, formazione ECM, docenze dal 2003 ad oggi.

## Partecipazione a Convegni e Corsi di aggiornamento

- 26-27 marzo 1992 • la formazione del personale infermieristico in Europa
- Parma 19/10/94 • “Dalla preparazione al parto all’educazione prenatale”
- Milano,8/04/95 • “Ecologia della vita prenatale”
- Brescia,9/09/95 • “Midwifery:la qualità dell’assistenza ostetrica nell’evento nascita”
- Ravenna dal 20 al 24/09/95 • “l’ostetrica e la società”
- Segrate,07/10/95 • “Assistenza alla nascita:luoghi comuni,aspettative,responsabilità”
- Milano,27/10/95 • **Corso di formazione** :” prevenzione dell’infezione da HIV fra le donne immigrate”
- Bergamo,15 e 16/12/95 • “Dal paradiso perduto a...in attesa di vedere la luce”
- Milano,17/01/96 • “Allattamento al seno : esperienze a confronto”
- Verona,23/03/96 • “L’ostetrica: optional o realtà indispensabile?Esperienze a confronto”
- Torino,23 e 24/02/96 • “partorire a casa”
- Milano,3-4-5 dicembre 1996 • “Assistenza alla gravidanza fisiologica”
- Milano,26/09/97 • “Gruppo per la raccolta e amplificazione delle cellule emopoietiche Grace”
- Varenna,18/05/96 • “Il taglio cesareo oggi”
- Milano,9 novembre 1996 • “L’ostetrica e la gravidanza fisiologica”
- Firenze 8 e 9/12/97 • “Mani di donne,strumenti pratici per il lavoro dell’ostetrica”
- Assisi,7-8 maggio 1998 • “Il confort in gravidanza e dopo parto”
- Firenze,dall’11 al 13 gen. 1999,1- 3/02 e 1-3/03/99 • **Corso di formazione** :”l’assistenza ostetrica al parto fisiologico a domicilio”
- Firenze,28 aprile 99 • **Giornata studio**:”soldi,ecologia,arte Ostetrica”,vademecum per intraprendere l’attività autonoma.
- Milano 20-22 sett. 1999 • **Corso di formazione**:”fitoterapia in ostetricia”
- Lecco,11-18-25 feb.2000 • **Corso di formazione**:” il sostegno alla relazione madre-bambino nel primo anno di vita”
- Sondrio,15-29 marzo 2000 • **Giornata studio**:”conoscersi attraverso il movimento”,metodo feldenkrais
- Milano dal 29 giu. Al 2 lug 2000 • **Corso di formazione per insegnanti di Massaggio Infantile** (A.I.M.I)
- Firenze,20 sett. 2000 • **Giornata studio**:”il controllo del benessere fetale in travaglio”
- Erba, 7 ott. 2000 • Convegno : “gli standard di qualità”
- Como,12 dic. 2001 • Convegno: “andare incontro al proprio bambino”
- Firenze,4 feb 2017 • Convegno: “La Salutogenesi in Maternità”
- Lecco, 11 feb 2017 • **Giornata studio**: “ Aggiornamenti in Pediatria”

Milano, 30 apr 2017

•

**Giornata Sudio** : “alimentiamo la salute con il metodo gerson”

## FORMAZIONE ECM DAL 2003 AD OGGI

Data	Titolo	N°crediti	N° evento
27-28-30/05/2003	<u>“acqua e gravidanza”</u>	5	6910/51621
11-18/11/2003	<u>“a proposito di dolore:evidenze e contraddizioni”</u>	13	6910/85899
30/03 e 6/04 2004	<u>“la libera professione e le professioni sanitarie”</u>	11	6910/114141
18-25/05 2004	<u>“le parole della nascita”</u>	9	6910/126813
19/10 al 16/11 2004	<u>“l’insegnamento dell’educazione sessuale”</u>	19	6910/107149
26-27/02 2005	<u>“la relazione:origine e sviluppo della vita”</u>	9	7529/184289
Dal 20/04 al 18/05 2005	<u>“corso di moxa in ostetricia”</u>	18	6910/183072
10/05 2005	<u>“la voce dell’ostetrica”</u>	6	6910/186951
21/09 2005	<u>“il primo anno di vita :attitudini e competenze del bambino”</u>	7	6910/199095
28/03 e 4/04 2006	<u>“nascere con l’acqua”</u>	12	6910/231404
09/05 2006	<u>“post-parto blues”</u>	7	6910/236648
26-27/10 2006	<u>“le costellazioni familiari”</u>	14	6910/260587
Dal 13 al 16/04/2007	<u>“emergenze in sala parto”</u>	23	2641-203135
07/06/2007	<u>“puntura accidentale da aghi”</u>	3	Crediti regionali Az.osp. di lecco
08/10/2008	<u>“nascere, pre-nascere”</u>	7	11863-8026704
31/10/2008	“sostegno alle mamme”, esperienze sul territorio (la leche league Italia)	5	Crediti regionali Az. Osp. Di como
14/11/2008	“la conduzione del piccolo gruppo” (Meta Playback Theatre)	8	Crediti regionali Asl lecco
11/12/2008	<u>“le parole sono pietre”</u> quando sostengono, quando abbattano	3	6671-8039363
6 incontri nel 2008	“Formazione sul campo” asl lecco	14	Crediti regionali ecm-cpd A.S.L Lecco
19/02/2009	“Fisiologia dell’affettività in gravidanza” (Collegio ost. Como)	4,5	Crediti regionali Az.osp.di Como
20 e 21 settembre 2009	“gravidanza e nutrizione” RESPONSABILE SCIENTIFICO	10	Az. Osp. Di Como



20 novembre 2009	“Prima e dopo la nascita: interdipendenza e continuità relazionale”	3	AZ. ospedaliera Università di Parma
4 incontri 2009	“formazione sul campo” la continuità assistenziale tra asl e ospedale	4	Asl di lecco
06/02/10	“Pianeta donna. Salute e benessere con la medicina biologica”	3	Università degli studi di Pavia
20/03/10	“counseling primale” la relazione che aiuta i genitori	3	Medicina Integrativa Milano
18/06/10	“la dolcezza del parto e l'importanza delle cellule staminali: la nascita di un bimbo”	3	Medicina integrativa Milano
26/09/10	Primo modulo: shiatzu e medicina cinese per la nascita	In corso	Medicina Integrativa milano
22/10/10	“il sostegno a mamma e bambino” in situazioni particolari di allattamento	6	Azienda ospedaliera S. Anna Como
24 ottobre 2010	Secondo modulo: shatzu e medicina cinese per la nascita	In corso	Medicina integrativa Milano
07/11/10	Terzo modulo: shatzu e medicina cinese embriologia	In corso	Medicina integrativa milano
26/11/10	“educazione alla genitorialità nei corsi nascita”	10	AIORCE Novara
27/11/10	Ostetricia e medicina complementare: un'alleanza possibile?	6	Azienda ospedaliera Lecco
28/11/10	Quarto modulo: shatzu e medicina cinese per il parto	In corso	Medicina integrativa Milano
13/06/2011	Donne, lavoro e salute	6	Azienda ospedaliera S. Anna Como
14/06/2011	“dematerializzazione dei documenti sanitari”	6	A.S.L. Della provincia di lecco
14/10/2011	ALLATTAMENTO: quando bimbo e mamma hanno bisogno di noi	8	Azienda Ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como
22/11/2011	“i cicli di vita della donna e la floriterapia”	13	Azienda ospedaliera di Como e collegio Interprovinciale di Lecco e Como
19/04/2012	“il nuovo codice deontologico dell'ostetrica, radice di una rinnovata identità professionale”	6	Sistema regionale ECM-CPD Azienda osp. S. Anna Como
Dal 22/10/12 al 13/11/12 (3 incontri)	Formazione sul campo: “GESTIONE INTEGRATA OSPEDALE TERRITORIO” “nel percorso nascita	6	ASL LECCO Sistema regionale ECM-CPD
22/23 giugno 2012	“preparazione al parto con tecniche espressive” EMOZIONI ED ENERGIA IN GRAVIDANZA	16,3	ECM nazionali n.35872 Monza

23/02/2013	“l’esercizio della professione autonoma nell’ambito delle arti sanitarie:limiti ed opportunità”	4,5	Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como
10/05/2013	“Stili di vita e infertilità:ruolo dell’intestino,dell’ambiente e di una corretta alimentazione”	7	ehm 63277 Milano
18/05/2013	“prolasso degli organi pelvici:fisiopatologia e trattamento riabilitativo”	8	dei artes milano
22/02/2014	“Ayurveda Maharishi un approccio olistico per una buona salute”	5	como,collegio interprovinciale ostetriche. comò-lecco
settembre 2014	“pediatria funzionale”	6	Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como
07/03/2015	“saper ascoltare per curare-musicoterapia”	6	ECM id.94827.1 como
06/09/2015	“alimentazione in gravidanza”	5	FAD-ECM ZADING
29/10/2015	"la gestione della gravidanza gemellare”	5	FAD-ECM ZADING
11/12/2015	“Guardare vicini,vedere lontano”	3	IRIS-Milano
17 e 18/06/2016	“il corpo e la parola”	15	ECM 314-162111 ed.1
1/07/2016	“la diagnosi prenatale”	5	FAD-ECM ZADING
dal 13/04/2016 al 30/11/2016	“corso di perfezionamento in psicologia clinica perinatale “ (48 ore )	33,6	università degli studi di Brescia
06/12/2016	RUSCHIO?la percezione del rischio tra numeri e nervi nell’assistenza alla nascita	5	IRIS-Milano
Da settembre 2017 a giugno 2018	Corso base di Nutritional and Nutra-ceutical consultant	50	FAD-CNM ITALIA SRL Padova
6/04/2019	L’ostetrica e il microbiota dalla bocca nella donna e nel neonato, gli effetti sulla loro salute	10	Collegio Interprovinciale di Como e Lecco Azienda osp. S.Como

## FORMAZIONE ECM SVOLTI COME RELATORE

Dal 8/03 al 15/03 2005	<u>“la gravidanza fisiologica” 1 edizione</u>	8	6910/177147
Dal 04/12 al 06/12 2005	<u>“la gravidanza fisiologica” 2 edizione</u>	10	6910/218833
02/04 al 04/04/2007	<u>“controllo della gravidanza fisiologica” 1 edizione</u>	12,50	15332/1 presso Azienda ospedaliera di Lecco
08/05 al 10/05/2007	<u>“controllo della gravidanza fisiologica” 2 edizione</u>	12,50	15332/2 presso Azienda Ospedaliera di Lecco
29/05 al 31/05/ 2007	<u>“controllo della gravidanza fisiologica” 3 edizione</u>	12,50	15332/3 presso Azienda Ospedaliera di lecco
03/03/2009	“la promozione della salute in gravidanza” 1°edizione	3	Asl provincia di Monza e Brianza
11/03/2009	“la promozione della salute in gravidanza” 2° edizione	3	Asl di Monza e Brianza
18 e 25 marzo /2009	“promozione del benessere fisico in gravidanza” Educazione alla nascita	7	Asl di Monza e Brianza
20 aprile 2009	“la salute genesi in gravidanza”	3	Asl e Az. Osp. Di lecco
5/05 al 14/05 2009	“il massaggio del neonato” 1° edizione	5	Asl Lecco
19/05 al 28/ 05 2009	“il massaggio del neonato” 2° edizione	6	Asl Lecco
29 settembre 2010	Corso su algoritmi infermieristici di livello b:Assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche.	3	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
15 novembre 2011	Corso su algoritmi infermieristici di livello b :assistenza alla nascita fisiologica ed emergenze ostetriche.	8	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
19/04/12	Convegno “il nuovo codice deontologico dell’ostetrica”:L’ostetrica condotta oggi	6	Azienda Ospedaliera S.Anna di Como
05/10/2012	Formazione sul campo: “linee guida della gravidanza fisiologica” Prima edizione	in corso	ALS LECCO
30/10/2012	Formazione sul campo: “linee guida della gravidanza fisiologica” seconda edizione	in corso	ASL LECCO
21/12/2012	Corso su algoritmi di livello b:assistenza al parto fisiologico ed emergenze ostetriche	6	AREU MILANO 118 Azienda regionale emergenze urgenze
22/01/2013	Corso su algoritmi di livello b:assistenza al parto fisiologico ed emergenze ostetriche	6	AREU MILANO 118 Azienda regionale emergenze urgenze

17/11/2014	gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche	8	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
11/03/2014	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
dal 02/2/2015 al 17/02/2015	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
26/05/2015	gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
05/04/2016	gestione emergenze ostetrico, neonatale e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
19/04/2016	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
27/09/2016	gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
11/10/2016	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
27/04/2017	gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
16/05/2017	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
30/05/2017	gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
18/04/2018	gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
1/10/2018	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali	4	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
12/11/2018	gestione emergenze ostetrico, neonati e pediatriche	2	AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze

01/04/2019	MSI livello B- algoritmi clinico assistenziali		AREU MILANO 118 azienda regionale emergenze urgenze
------------	---	--	---

## MASTER DI FORMAZIONE E PERFEZIONAMENTO

2005 Lecco	"SHIATSU IN GRAVIDANZA"	20 ORE	Scuola Professionale Shiatsu Shen-Do Lecco
28-29-30 2007 settembre	"MASSAGGIO AL BAMBINO"	20 ORE	Mipa Centro Studi Brescia
25-26-27 gen.2008 Abano Terme	"MOVIMENTO,STRETCHING E DANZA DEL VENTRE IN GRAVIDANZA"	21 ORE	Mipa Centro Studi Brescia
14-15 marzo, 09 Abano Terme	"ABUSI,QUANDO LE SOPRAVVISSUTE PARTORISCONO"	15 ORE	Mipa centro studi Brescia
23-25-24 ottobre, 09 Abano terme	"PERINEO VISSUTO,LABORATORIO FENOMENOLOGICO DI EDUCAZIONE PERINEALE"	23 ORE	Mipa centro studi Brescia
11 e 12 giugno 2015 San Marino	"QUANDO A DOMICILIO SCATTA L'EMERGENZA"	12 ore	Nascere in casa Associazione nazionale ostetriche e casa maternità
dal 20-02 al 18-05-2016 Università Cattolica del sacro Cuore di Milano	"EDUCARE ALLA PARITA', PREVENIRE LA VIOLENZA	19 ORE	Disse Lombardia Didattica e innovazione scolastica Università cattolica milano
19-20-21/05/2016 Firenze	DIPLOMA GINNASTICA ADDOMINALE HIPOPRESSIVA DI BASE	50 ORE	Accademia interdisciplinare in Scienza della salute della Donna
Dal 1-12-2017 al 03- 12-2017 Firenze	DIPLOMA DI MASTER ESPERTO DI GINNASTICA ADDOMINALE HIPOPRESSIVA livello1 e 2	50 Ore	Accademia interdi- sciplinare in Scienza della salute della Donna

19/05/2019

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.